

Planning hebdomadaire des Petits Chaussons de Nommay - Saison 2025/2026

V1.0 du 31/08/2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h00 - 10h00			JARDIN D'EXPRESSION		
10h00 - 11h00	ZEN FIT 1		ÉVEIL		
11h00 - 12h00	ZEN FIT 2				
13h30 - 14h30			CLASSIQUE 2		
14h30 - 15h30			CONTEMPORAIN 2		
15h45 - 16h45			CLASSIQUE 1		
16h15 - 17h15			ZUMBA MINIS		
17h00 - 18h00	STREET DANCE 1		CONTEMPORAIN 1		
17h15 - 18h15			ZUMBA KIDS		
18h00 - 19h00	STREET DANCE 2			LAT. REGGEATON ADOS	
18h30 - 19h30			ZUMBA ADULTES		CARDIO TRAINING
19h00 - 20h00	STREET DANCE 3			LAT. REGGEATON ADULTES	
19h30 - 20h30					FUSION
20h00 - 21h00		RENFO TRAINING			

Eveil	Camille	Salle de Danse
Zen Fit	Anne Laure G.	Salle de Danse
Classique et Contemporain	Carol	Salle de Danse
Classique et Contemporain	Anne Laure E.	Salle de Danse
Latino-Reggaeton et Zumba	Priscilla	Salle Jacques Prévert
Abdo	Virginie	Salle de Danse
Cardio		Salle de Danse
Fusion	Aline	Salle de Danse